Lugar	Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza
Fecha	03-09-2025 Hora: 1:00 pm
Tema	Articulación – secretaria de Salud
Desarrollo	El día miércoles 3 de septiembre se llevó a cabo una articulación con la Secretaría de Salud, específicamente con la Subred Centro Oriente, con el objetivo de programar una actividad educativa sobre derechos sexuales y reproductivos dirigida a las personas mayores que asisten al Centro Transitorio Samper Mendoza. Para ello, se logró establecer comunicación con la jefe de enfermería, Rocío Ojeda, con quien se dialogaron diversos temas relevantes a abordar con la población. Entre ellos, se destacó la importancia de tratar las infecciones de transmisión sexual (ITS), debido a la creciente necesidad de sensibilizar e informar a las personas mayores sobre su prevención, diagnóstico y tratamiento. Como resultado de este acercamiento, se acordó realizar una jornada educativa sobre infecciones de transmisión sexual el día **16 de septiembre a las 10:00 a.m.** en la Unidad Operativa Samper Mendoza. La profesional encargada de liderar la actividad será la jefe de enfermería Rocío Ojeda, quien explicó la metodología y los contenidos que se abordarán, los cuales se detallan a continuación: **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** **¿Qué son las ITS?** Son infecciones que se transmiten de una persona a otra principalmente a través del contacto sexual. Si no se tratan adecuadamente, pueden evolucionar a enfermedades más graves. Existen más de 20 tipos de ITS, entre las más comunes se encuentran: • Clamidia • Herpes genital • Verrugas genitales • Gonorrea • VIH • VPH • Ladillas • Sífilis • Tricomoniasis

Causas

Las ITS pueden ser provocadas por diferentes agentes infecciosos como **bacterias, virus y parásitos**.

¿A quiénes afectan?

Afectan tanto a hombres como a mujeres, aunque en muchos casos las consecuencias pueden ser más graves en las mujeres. Además, si una mujer embarazada tiene una ITS, puede transmitirla al feto durante el embarazo o el parto, lo que puede provocar complicaciones severas en la salud del recién nacido.

Síntomas comunes

En muchos casos, las ITS no presentan síntomas o estos pueden ser muy leves. Por eso, es posible tener una infección sin saberlo. Sin embargo, algunas señales de alerta incluyen:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Dolor o ardor al orinar
- Picazón o enrojecimiento genital
- Llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Dolor, picazón o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

Diagnóstico

El diagnóstico puede realizarse mediante exámenes físicos, análisis de sangre o pruebas específicas de laboratorio, como el análisis de secreciones del área afectada (vagina, pene, ano).

Tratamiento

- Las ITS causadas por bacterias o parásitos pueden ser tratadas eficazmente con **antibióticos**.
- Las ITS virales no tienen cura definitiva, pero los **tratamientos antivirales** pueden ayudar a controlar los síntomas y reducir la posibilidad de transmisión.

Prevención

La forma más segura de prevenir las ITS es **abstenerse de tener relaciones**

sexuales. No obstante, si se decide mantener una vida sexual activa, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- Realizarse pruebas de ITS periódicamente, al igual que su pareja
- Usar condón de manera correcta en cada relación sexual (pueden utilizarse condones de poliuretano si existe alergia al látex)
- Reducir el número de parejas sexuales
- Mantener una relación de **monogamia mutua**, siempre y cuando ambos hayan sido previamente examinados
- Vacunarse contra el **Virus del Papiloma Humano (VPH)** y la **hepatitis B**

Se da por terminada la reunión.

Se anexa evidencia fotográfica y listado de asistencia del día 16 de septiembre, día de la actividad con las personas mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Daniela Trujillo Cuellar</td><td>Psicóloga</td><td>Cuidado transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>N/A</td><td>N/A</td><td>N/A</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">N.A</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Daniela Trujillo Cuellar – Psicóloga CCT Samper Mendoza</td></tr>
</table>

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 7
Fecha: Memo 20240189963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación - Actividad 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Mártires 3. Fecha y hora: 3-9-2025

4. Nombre responsable: Daniela Trujillo Cuellar 5. Dependencia responsable: Cat Sumpe Mendez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maria Adores Matin	C.C	20296704	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor	N.A	NA	NA	
2	Orlando Osono	C.C	19294041	Cat Sumpe. Mendez	Persona mayor	NA	NA	NA	
3	Fabio Londoño	C.C	19277345	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor.	NA	NA	NA	
4	Bernardo Silva	CC	13835307	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor.	N.A	NA	NA	
5	Carmen Quintero	C.C	19365413	Cat Sumpe. Mendez	Persona mayor.	N.A	NA	NA	
6	Shaungchang Li	CE	267320	Cat Sumpe. Mendez	Persona Mayor	NA	NA	NA	
7	Pablo Garcia	CC	19178431	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor.	NA	LA	NA	
8	Luis Hernandez	CC	13447850	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor	N.A	NA	NA.	
9	Salomon Arevalo	C.C	17804441	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor.	NA	NA	NA	
10	Gustavo Caballos	CC	19176884	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor	NA	NA	NA	
11	Jose Rodriguez	CC	19118321	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor	NA	NA	NA	
12	Jorge Veloza	C.C	19375447	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor	NA	NA	NA	
13	Manuel Cataño	CC	334720	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor	NA	NA	NA	
14	Luis Moreno	C.C	19417268	Cat Sumpe Mendez	Persona Mayor	NA	NA	NA	
15	Alvaro Forero	C.C	17038564	Cat Sumpe Mendez	Persona mayor.	NA	NA	NA.	
16	Lodo ojedo	CC	79668299	Subred Sur Oriente	Enformero	contratista	lic.rociogadaeg.mo.gov.co	3178871 ext 226	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que en recolectaré mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner